



Nieuwsbrief januari 2026

Manifest voor buitenspelen

Met het [Manifest voor Buitenspelen](#) doet Platform Ruimte voor de Jeugd een oproep aan gemeenten: *Zorg dat kinderen buiten kunnen spelen*. Het Manifest wordt deze week – via de griffies - toegestuurd aan alle gemeenteraden in Nederland en aan de hoofdkantoren van alle politieke partijen. Met dit Manifest in de hand kan iedereen in de eigen gemeente het gesprek openen over het belang van buitenspelen en rol van de gemeente om buitenspelen te stimuleren. Als het Manifest is verstuurd aan gemeenten, sturen we hierover een aparte nieuwsbrief.

Vuistregels RIVM voor gezonde leefomgeving

Een gezonde leefomgeving is groen en biedt voldoende ruimte voor beweging en ontmoeting. Maar de openbare ruimte in Nederland is schaars en het gebruik ervan staat onder druk. Daarom is het voor gemeenten en provincies belangrijk om gezonde keuzes te kunnen maken die wetenschappelijk onderbouwd zijn. [Het RIVM ontwikkelde daarvoor een aantal concrete vuistregels](#). Bijvoorbeeld: 25 procent van de openbare ruimte is primair bedoeld voor bewegen. Of: binnen 200 meter een speelplek voor kinderen tot 12 jaar. Dit soort vuistregels helpen om in gesprek te gaan over inrichting van ruimte en belangen af te wegen.

Digizine Ruimte voor Bewegen 2025-2

[Lees hier het Digizine](#) Ruimte voor Bewegen. Met onder andere aandacht voor fijne buitenruimte voor meiden in Apeldoorn, spelen met Loose Parts, de favoriete beweegplek van Tante Kastanje en een gesprek met de komende en gaande voorzitter van Ruimte voor de Jeugd.

Onderzoek Succesfactoren van inclusieve samenspeelplekken

[Onderzoek](#) door bureau DSP in samenwerking met de best bezochte SamenSpeelPlekken van ons land: welke factoren spelen een rol bij hun succes. De onderzoekers concluderen dat het succes van een inclusieve speelplek afhangt van de samenhang tussen acht factoren, waarbij fysieke toegankelijkheid als een basisvoorwaarde wordt gezien.

Cruciaal voor het realiseren van een inclusieve speelplek is ook de sociale component, zoals de aanwezigheid van een inclusieve speelcultuur en de positieve rol van ouders als ambassadeurs. Verder benadrukken de onderzoekers het belang van duurzaam beheer, passende activiteiten, communicatie en structurele ondersteuning vanuit de gemeente voor de continuïteit. Met handige tips voor speeltuinen, beleidsmakers en ouders.

Webinars SamenSpeelNetwerk

Het SamenSpeelNetwerk lanceert in maart en april [een gloednieuwe reeks webinars](#) die volledig in het teken staan van samenspelen voor kinderen mét en zonder beperking. De drie sessies brengen experts, praktijkverhalen en concrete tips samen, allemaal gericht op het bevorderen van de samenspeelcultuur en het creëren van meer samenspeelplekken waar ieder kind welkom is. De webinars zijn gratis te volgen via Teams.

Kind&Samenleving Magazine

[Magazine](#) vol interessant nieuws van onze zuiderburen. Over spelen, buitenruimte en mobiliteit, participatie. En een [kalender](#) met alle vormingsmomenten in 2026.

All to play for: How to design child-friendly housing

Recensie door Gerben Helleman: “Wie zich als ambtenaar, projectontwikkelaar of planoloog bezighoudt met de woningbouwopgave verzeilt al snel in discussies over de balans tussen betaalbaarheid, rendement en de behoefte aan voldoende woningen. Een architect op zijn of haar beurt zal zich vooral richten op zaken als de woningindeling, private buitenruimte en zoninval. Ondergeschoven kindje in dit soort ontwerpprocessen is vaak de (semi-)publieke buitenruimte rondom en tussen de woningen die bepalend is voor het speelgedrag van (jonge) kinderen. Dat is immers de ruimte waar kinderen vaak voor het eerst – zonder de fysieke aanwezigheid van ouders – mogen buitenspelen.

In ‘*All to play for: How to design child-friendly housing*’ van de Britse architect Dinah Bornat wordt aandacht gevraagd voor deze blinde vlek binnen de woningbouwsector en worden enkele ingrediënten voorgeschoteld die kunnen helpen bij het realiseren van een meer kind- en speelvriendelijke omgeving nabij wooncomplexen.”

Webinarserie Just streets

JUST STREETS, together with one of our project partners, the International Federation of Pedestrians, invites you to a three-part FREE online webinar series exploring how different lived experiences shape everyday mobility and access to public space. Webinar 3: Gender & youth | 3 February 2026 | 10:00–11:00 CET

Leefstijladvies myopie

Het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap waarschuwt voor een toename van bijziendheid bij kinderen, mede als gevolg van veel schermgebruik. In een standpunt De behandeling van progressieve myopie op kinderleeftijd, adviseert het NOG onder andere: “Het NOG onderschrijft het belang van lifestyle adviezen. Bij kinderen moet er een balans zijn tussen activiteiten dichtbij (lezen, tablets etc.) en activiteiten buitenshuis. De 20-20-2 regel en de WHO-richtlijn van minimaal 2 uur per dag buitenspelen zijn hierbij hulpmiddelen.”

Agenda

21 januari, 19 tot 21 uur: Debat ‘De speelse stad’ in Wageningen

6 februari, 10 tot 11 uur: Ruimte voor de Jeugd online platformbijeenkomst, link volgt

9 februari, 16 tot 17 uur, Kennispaleet

3 maart, 20 tot 21 uur: SSN-webinar De weg naar een Samenspeelplek: Inspiratie & praktijkvoorbeelden

12 maart, 12 tot 13 uur: SSN-Webinar: Van beleid tot praktijk: hoe gemeenten inclusieve speelplekken realiseren

11 maart: RvdJ roept op: Stem voor Spelen. Actie in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen

26 maart: BOSS-dag van OBB Ruimtedenkers in Zwolle

7 april: Nationale Buitenlesdag

7 april, 7 mei en 9 juni 2026: modulaire cursus speelruimtebeleid

10 april, 10 tot 11 uur: Ruimte voor de Jeugd online platformbijeenkomst, link volgt

16 april: SSN-webinar Stem geven aan spel: Hoe kinderen met een communicatieve beperking meedoen in de speeltuin

12 mei, 2 en 9 juni: Training Ontwerpen openbare natuurspeeltuinen Speelnatuur i.s.m. Koen de Martelaere

21 mei: jaarlijkse consultatiedag Kinderrechtencollectief

21 en 28 mei: Tweedaagse Training Groene schoolpleinen ontwerpen, Speelnatuur

5 juni, 10 tot 11 uur: Ruimte voor de Jeugd online platformbijeenkomst, link volgt

10 juni: Nationale Buitenspeeldag

29 juni: Modderdag

5 tot 7 augustus: 10th ITRA World Conference: The Zeitgeist in Toys & Games, Augsburg, Germany

4 september, 10 tot 11 uur: Ruimte voor de Jeugd online platformbijeenkomst, link volgt

6 november, 10 tot 11 uur: Ruimte voor de Jeugd online platformbijeenkomst, link volgt

Ruimte voor de Jeugd is het interdisciplinaire platform voor spel en speelruimte voor kinderen en jongeren.

Heb je nieuws? www.ruimtevoordejeugd.nl